

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Терсинская общеобразовательная школа Агрывского муниципального района Республики Татарстан

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

/Валиева Г.М.

« 28 » августа 2023 г.



Директор школы

М.З. Давлетова

Приказ №110 «О»

От «28» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
1-4 классы
Срок реализации: 4 года

Терси, 2023

Содержание курса внеурочной деятельности

1-2 классы

Раздел I. Бессюжетные игры.

Данные игры типа ловишек, перебежек, салок. Отличается наличие правил, ответственных ролей, взаимосвязанные игровые действия всех участников. Развиваются: самостоятельность, глазомер, быстрота и ловкость движений, ориентировка в пространстве. Дети учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх данного раздела дети постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка). Использование простых движений: бега, ловля.

Раздел II. Игры-забавы.

Учащимся даются понятия: игры-забавы, аттракционы, они часто проводятся на спортивных праздниках, на вечерах досуга. Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования (бежать в мешке, выполнить движение с закрытыми глазами)

Раздел III. Народные игры.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания подрастающего поколения. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора: движения точны и образны, часто сопровождаются считалками, потешками, веселыми моментами. Игровая ситуация увлекает и воспитывает детей, а действия требуют от детей умственной деятельности.

Раздел IV. Любимые игры детей.

Все игры коллективные. Дети выступают в роли ведущих, объясняют и проводят игру. Педагог следит за ходом игры, дает советы. У детей появляется интерес к самостоятельному проведению игры, сохраняется эмоционально-положительное настроение и хорошие взаимоотношения играющих. этом испытать радость.

3-4 классы

Раздел I. Основы знаний

1. Правила по ТБ при проведении спортивных игр.
2. Характеристика деятельности спортивных секций по видам спорта и детско-юношеских спортивных школ.
3. Характеристика пионербола, правила игры, судейство.
4. Характеристика баскетбола, правила игры, судейство.

Раздел II. Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Бег с ускорением на 30,40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60-100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 м, 6х10 м, бег 10-12 минут.

Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину.

Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг.

Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см

Раздел III. Подвижные игры на развитие физических качеств.

- подвижные игры с элементами спортивных игр: «Передача мяча в колоннах», «Гонка мячей по кругу», «Перестрелка», «Мяч ловцу», пионербол и баскетбол по упрощенным правилам;
- Для развития быстроты и силы: «Борьба за мяч»;
- Для развития выносливости: «Удочка», «Комбинированная эстафета», «Эстафета зверей», «Линейная эстафета», «Круговая эстафета», «Кто обгонит»;
- Для развития ловкости: «Челночная эстафета», «Третий лишний», эстафеты с

предметами, встречные эстафеты;

-Для развития гибкости: «Разведчики», «Встречи на скамейках»;

-Подвижные игры на внимание: «Класс смирино», «Правильно- неправильно», «Угадай кто подходил», «Музыкальная змейка»;

Планируемые результаты освоения кружка внеурочной деятельности

1-2 классы

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
Договариваться и приходить к общей согласованности во время проведения игр; Формировать представление об этических идеалах и ценностях; Отбирать и выполнять комплексы упражнений в соответствии с изученными правилами.	Соблюдать санитарно-гигиенические правила, режим дня; Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения демонстрировать уровень физической подготовленности	Сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; Знать различные виды игр; Выполнять правила игры.

3-4 классы

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей; Готовность к преодолению трудностей; Целеустремленность и настойчивость в достижении целей, жизненного оптимизма; Ориентация на понимание причин успеха во внеурочной деятельности.	Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения Оказание моральной поддержки сверстникам во время соревнований.	Выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации; играть по упрощенным правилам спортивные игры; Самостоятельно организовывать и проводить спортивные соревнования; Планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организации отдыха и досуга.

Тематическое планирование
1-2 классы

№	Раздел (количество часов) Тема урока	Количество часов, отводимых на изучение темы	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Дата проведения урока	Корректировка даты (в случае необходимости)
---	-----------------------------------------	----------------------------------------------	--------------------------	------------------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------------

Бессюжетные игры

1	Правила поведения на занятиях и работа с инвентарём. «Вороны и воробы»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
2	П/и «Ловишки- перебежки»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
3	П/и «Паровозик»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
4	П/и «Белые медведи»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
5	П/и «На одной ноге»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
6	П/и «Петушиный бой»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
7	П/и «Попади в след»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
8	П/и «Заря-заряница»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		

Игры-забавы

9	П/и «Охота на тигра»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
10	П/и «Донеси рыбку»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		

11	П/и «Черепаха-путешественница»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
12	П/и «Собери орехи»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
13	П/и «Флаг на башне»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
14	П/и «Волк во рву»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
15	П/и «Командные собачки»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
16	П/и «Салки с домиками»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		

Народные игры

17	Русская народная игра «Краски»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
18	Русская народная игра «Стадо»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
19	Таджикская народная игра «Горный козел»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
20	Украинская народная игра «Хлебец»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
21	Чеченская народная игра «Игра в башню»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
22	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
23	Бурятская народная игра «Волк и ягнята»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
24	Чувашская народная игра «Спутанные кони»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
25	Армянская народная игра «Статуя»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		

Любимые игры детей

26	П/и «Третий лишний»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
----	---------------------	---	------	-------------------------------------------------------------------------------	--	--

27	П/и «Мяч среднему»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
28	П/и «Мяч соседу»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
29	П/и «Пятнашки»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
30	П/и «Вышибалы»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
31	П/и «Казаки-разбойники»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
32	П/и «Перестрелки»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
	Итого	32ч				

3-4 классы

№	Раздел (количество часов) Тема урока	Коли- чество часов , отвод- имых на изуче- ние темы	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы)	Дата проведе- ния урока	Корректи- ровка даты (в случае необходи- мости)
1	Правила ТБ при проведении спортивных игр. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
2	Характеристика баскетбола, правила игры, судейство	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
3	Овладение техникой передвижений, стоек, поворотов.	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
4	Комбинация из основных элементов техники передвижений	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
5	Ловля и передача мяча от груди	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
6	Передача мяча в парах на месте. Передача мяча в парах в движении	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		

7	Броски мяча одной рукой. Броски мяча в корзину	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
8	Активные приемы защиты. Персональная защита	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
9	Развитие двигательных качеств. Элементы баскетбола	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
10	Подвижные игры с элементами спортивных игр	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
11	Подвижные для развития быстроты и силы	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
12	Подвижные игры для развития выносливости	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
13	Техника передвижения с мячом. Комбинации из элементов	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
14	Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Передачи в парах на месте	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
15	Броски мяча двумя руками. Броски мяча в корзину	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
16	Развитие двигательных качеств. Двусторонние игры	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
17	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
18	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
19	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
20	Правила игры в пионербол. Передача мяча в парах, тройках. Техника подачи мяча	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
21	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
22	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
23	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	http://school-collection.edu.ru		
24	Общая физическая подготовка	1	Игра	http://school-		

				collection.edu.ru		
25	Комбинированная эстафета	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
26	Подвижные игры для развития гибкости	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
27	Подвижные игры на внимание	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
28	Полоса препятствий «Разведчики»	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
29	Общая физическая подготовка	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
30	Подвижные игры для развития ловкости	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
31	Эстафета с предметами, встречные эстафеты	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
32	Челночная эстафета	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
33	Игротека подвижных игр	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
34	Эстафета с предметами, встречные эстафеты	1	Игра	http://school- collection.edu.ru		
	Итого	32ч				